

**Дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации для педагогических работников  
«Профилактика синдрома эмоционального выгорания педагогов»**

**Аннотация (описание курса)**

Курс повышения квалификации «Профилактика синдрома эмоционального выгорания педагогов» в объеме 36 часов и реализуется в форме заочного обучения с применением дистанционных образовательных технологий.

*Актуальность программы.*

«Синдром эмоционального выгорания (англ. burnoutsyndrome) - состояние эмоционального, умственного истощения, физического утомления, возникающее как результат хронического стресса на работе. Развитие данного синдрома характерно в первую очередь для профессий системы «человек-человек», где доминирует оказание помощи людям... Синдром эмоционального выгорания рассматривается как результат неблагоприятного разрешения стресса на рабочем месте и соответствует третьей стадии общего адаптационного синдрома (Г. Селье) - стадии истощения».

Состояния педагога, связанные с синдромом эмоционального выгорания, часто негативно окрашены и снижают эффективность воспитания и обучения детей, такие случаи, в следствии повышения невротизации педагога, могут приводить к блокировке умственной деятельности, ослаблению волевого потенциала ребенка, формированию других отрицательных качеств у обучающихся. В отсутствии внимания к признакам эмоционального выгорания возможны конфликты с коллегами, родителями обучающихся, возникновение и закрепление в характере личности педагога и профессиональных качествах негативных черт. Не менее важно и отрицательное влияние проявлений синдрома эмоционального выгорания на физическое здоровье педагога. Профилактика, ранняя диагностика признаков, и своевременно принятые меры по предупреждению возникновения и усиления синдрома эмоционального выгорания способствуют предупреждению снижения эффективности образовательного процесса.

*Цель курса:* содействие становлению профессиональных, специальных компетенций педагогических работников в области профилактики и преодоления синдрома эмоционального выгорания.

*Категория обучающихся:* педагогические работники.

*Содержание программы построено с учетом нормативно-правовых документов, регламентирующих содержание и структуру программ курсов повышения и реализуется через модули:*

Модуль 1. Теоретические аспекты эмоционального выгорания педагогов.

Модуль 2. Методы и инструменты диагностики синдрома эмоционального выгорания педагогов.

Модуль 3. Организация работы по профилактике и коррекции эмоционального выгорания педагогов.

*По завершении обучения* слушатель получает удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

**УТВЕРЖДАЮ**

 Директор АНО ДПО «ОЦ  
Каменный город»

\_\_\_\_\_/Брехач Р.А./

«28» августа 2020 г.

**У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н**  
 дополнительной профессиональной программы  
 повышения квалификации  
**«Профилактика синдрома эмоционального выгорания педагогов»**

№ п/п	Наименование разделов, модулей	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекции	СРС*	
<b>1.</b>	<b>Теоретические аспекты эмоционального выгорания педагогов.</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	
1.1.	Факторы возникновения и развития синдрома эмоционального выгорания у педагогов.	4	2	2	
1.2.	Проявления синдрома эмоционального выгорания в работе педагогов	2	2	0	
1.3.	Этапы развития синдрома эмоционального выгорания	4	2	2	
<b>2.</b>	<b>Методы и инструменты диагностики синдрома эмоционального выгорания педагогов.</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	
2.1.	Организация проведения диагностики эмоционального состояния работников образовательной организации	4	3	1	
2.2.	Диагностика уровня эмоционального выгорания В.В. Бойко.	2	1	1	
2.3.	Опросник на выгорание К. Маслач и С. Джексон.	2	1	1	
2.4.	Компьютерные программы анализа эмоциональных состояний человека.	2	1	1	
<b>3.</b>	<b>Организация работы по профилактике и коррекции эмоционального выгорания педагогов.</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	
3.1.	Структура и содержание работы по профилактике синдрома эмоционального выгорания педагогов в условиях дошкольных образовательных организаций.	6	5	1	
3.2.	Структура и содержание работы по профилактике синдрома эмоционального выгорания педагогов в условиях школ	2	1	1	
3.3.	Способы коррекции синдрома выгорания.	6	4	2	
4.	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>Итоговое тестирование</b>
	<b>Итого часов</b>		<b>36</b>		