

Расстройства аутистического спектра

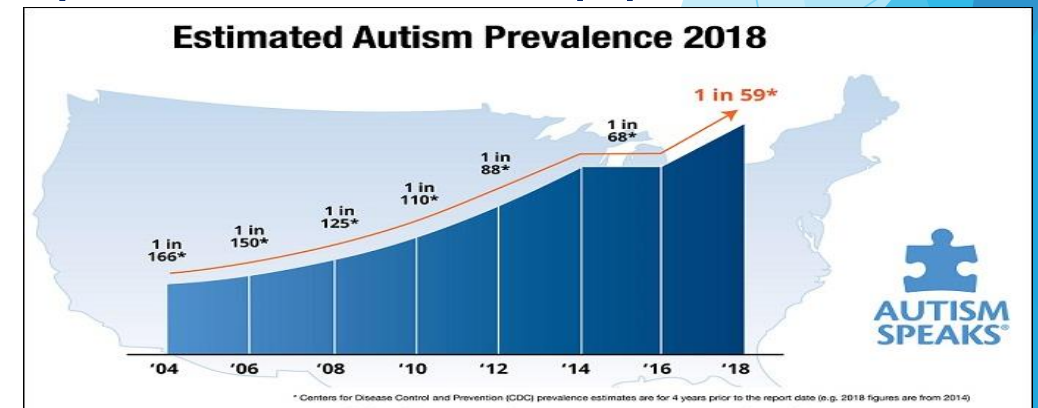
Причины, особенности
развития при РАС,
современные подходы к коррекции.

История

- ▶ Обзор литературного наследия, а также мифов и легенд, позволяет предположить, что люди с нарушениями социального поведения – неспособностью к сопереживанию, внешней холодностью и замкнутостью существовали всегда.
- ▶ Однако история современного понимания аутизма начинается с описательных характеристик пациентов, страдающих отклонениями в социальном и психическом развитии, данных такими учеными, как Лео Каннер, Груня Ефимовна Сухарева, Ганс Аспергер. В XX веке в своих работах они описывали детей и подростков со сложными проблемами в социальном поведении и удивительными способностями, проявляющимися в узких областях.
- ▶ ***«Мы должны предположить, что эти дети приходят в мир с врожденной неспособностью к установлению обычного, биологически обеспечиваемого аффективного контакта с людьми, подобно тому, как другие дети приходят в мир с физическими или умственными недостатками» (Лео Каннер).***

Актуальность

- ▶ Сегодня зафиксирован рост детей и взрослых, у которых есть симптомы подобных расстройств. Причем общая картина настолько мозаична, что группа сходных нарушений развития получила название «Расстройства аутистического спектра» (РАС).
- ▶ Ребенок с аутизмом может появиться в любой семье. Никакой роли не играют ни национальность, ни география проживания, ни благосостояние, ни уровень образования, ни вероисповедание, ни другие социо-культурные факторы.
- ▶ Поскольку процент инвалидизации среди данной группы нарушений очень велик, и большинство людей с РАС а также их семьи нуждаются в поддержке всю жизнь, то остро встает вопрос о создании эффективной системы помощи .



Причины расстройств

- ▶ Аутизм — это комплексное расстройство нервной системы, у которого нет единой причины. Правильнее говорить о факторах, повышающих риск появления в семье ребенка с РАС.

Генетические

- Отягощенная наследственность
- Генетические заболевания
- Генные мутации при отсутствии наследственной предрасположенности

Экологические

- Инфекции в период беременности
- Поздний возраст родителей
- Пренатальное воздействие некоторых лекарств
- Уровень загрязнения окружающей среды

- ▶ Человеческое тело состоит из миллиардов клеток с ядром, включающим ДНК с 22000 генов и более 3 млрд генетических букв. Даже одно изменение одной из генетических букв может вызвать аутизм. Но иногда несколько мутировавших генов соединяются между собой. Поэтому найти волшебную таблетку от аутизма пока не представляется возможным.

Симптоматика

Главные симптомы аутизма – DSM 5



Особенности развития при РАС.

- ▶ Аутизм считается первазивным расстройством, затрагивающим все сферы развития.

Сфера	Нарушения
Когнитивная	От 50 до 70 % лиц с РАС имеют интеллектуальные нарушения, выраженные в той или иной степени. Особенно трудно им удается прогнозирование и планирование своей деятельности. Поэтому проигрываются постоянные поведенческие сценарии.
Сенсорная	Информация практически от всех органов чувств обрабатывается мозгом неправильно, поэтому и ответные реакции резко отличаются от реакций обычных людей: дети могут бояться обычных звуков или предметов, есть несъедобное и т.д.
Коммуникативная	До 50% детей с РАС мутичны, то есть не используют речь для общения. Также в разной степени затруднено понимание речи и социальных коммуникативных сигналов: поз, жестов, мимики.
Социальная	Нет мотивации к сотрудничеству, к взаимным действиям для получения общего результата. Дети с РАС плохо понимают значение правил поведения, не играют в ролевые игры, не обучаются с помощью подражания.

Социальная реклама



Мифы об аутизме

- ▶ Аутизм, как одно из самых загадочных явлений, порождает много мифов.
- ▶ Например, некоторые люди считают всех людей с аутизмом скрытыми гениями. На самом деле, только 10% людей с РАС действительно обладают выдающимися способностями.
- ▶ Или бытует мнение, что люди с РАС не чувствуют боль. Но сообщать о боли или дискомфорте определенным способом - это социально - коммуникативный навык, которого у человека с РАС может не быть.
- ▶ Также есть миф о том, что люди с аутизмом не хотят общаться. Скорее здесь речь идет не о желании, а об отсутствии правильных форм социально-приемлемого взаимодействия. Человек с РАС может избегать контактов, так как не может понять причин поведения собеседника и не умеет выстроить свое поведение. Но также мы знаем целый ряд примеров, когда люди с аутизмом бывают навязчивы и не чувствуют границ: слишком близко подходят, не учитывают чужое мнение, перебивают, совершают неприемлемые для других действия и т.д.

Диагностика

- ▶ Раннее выявление РАС может значительно повлиять на качество жизни не только самого ребенка с аутизмом, но и его семьи. Но и для уже взрослых людей тоже существуют способы определить принадлежность к группе РАС. Для этого есть несколько диагностических инструментариив, которые можно найти в вашем городе или на просторах интернета.

Где найти диагностику и тесты?

- ▶ Например, на сайтах:
 - Аутизм Федеральный ресурсный центр <https://autism-frc.ru/early-help/assessment/86>
 - Фонд «Выход» <https://outfund.ru/tag/diagnostika-i-testy/>
 - Синдром Аспергера <https://www.aspergers.ru/>

Подходы к коррекции

- ▶ Существует несколько подходов к коррекции аутизма.
- ▶ Психолого-педагогический - особенно хорошо себя зарекомендовали методы, основанные на прикладном анализе поведения (АВА). Они позволяют сформировать у ребенка правильное поведение с помощью эффективного подкрепления и создания особых условий обучения.
- ▶ Социально-трудовая реабилитация и абилитация - подход, позволяющий включить человека с РАС в процесс общественно-полезного труда и повышающий его самооценку, препятствующий депрессивным состояниям и нежелательным видам поведения.
- ▶ Медицинский - сегодня является только вспомогательным. Так как не известна основная причина возникновения аутизма, то непонятно, что лечить. Однако, даже симптоматическое лечение иногда в значительной степени позволяет облегчить процессы обучения и воспитания ребенка с РАС, а также снизить тревогу и поведенческие расстройства у взрослых людей с аутизмом.

Научная доказательность

- ▶ Главный принцип любой терапии - не навреди! Поэтому в работе с людьми, а особенно с детьми, имеющими РАС, необходимо использовать только методы, имеющие подтвержденную научную доказательность.
- ▶ Прикладной анализ поведения - наука, которая изучает законы, по которым строится поведение всех живых организмов. Знание этих законов позволяет понять, почему люди с аутизмом ведут себя именно таким образом, а не иначе.
- ▶ Методы вмешательства, основанные на поведенческом анализе, описаны в огромном количестве работ и касаются практически всех сфер человеческой жизни от формирования простейших видов подражания до сложных социальных взаимоотношений.
- ▶ Поведенческий подход позволяет нам учитывать такие условия, при которых изучаемое поведение обязательно возникнет, а предоставляя определенные последствия после этого поведения мы сможем с большой долей вероятности либо погасить его, либо сделать постоянным и устойчивым.

АВА-центр «Мозаика», Новосибирск



Дополнительные виды коррекции.

- ▶ Существует много видов терапии аутизма, которые не имеют научно доказанной эффективности, однако они могут значительно повлиять на жизнь человека с РАС, наполняя повседневность новыми красками.
- ▶ Арт -терапия и музыкотерапия - могут стать прекрасным дополнением к основным методам, насыщая жизнь новыми стимулами и развивая восприятие среды через органы чувств.
- ▶ Терапии, связанные с животными, дают человеку возможность почувствовать себя нужным , получить новый опыт взаимоотношений с окружающим миром.
- ▶ Терапии с помощью движений - плавание, танцы, катание на лыжах, коньках, велосипеде - дают организму необходимые физические нагрузки, которых так не хватает людям с РАС.

Контакты

Презентацию подготовила

Светлана Чувашова,

специалист по прикладному анализу поведения, педагог-психолог ПРОБО «Общество помощи лицам с РАС»,
г. Пермь.

Все материалы взяты из открытых источников.

chuvashova@inbox.ru