

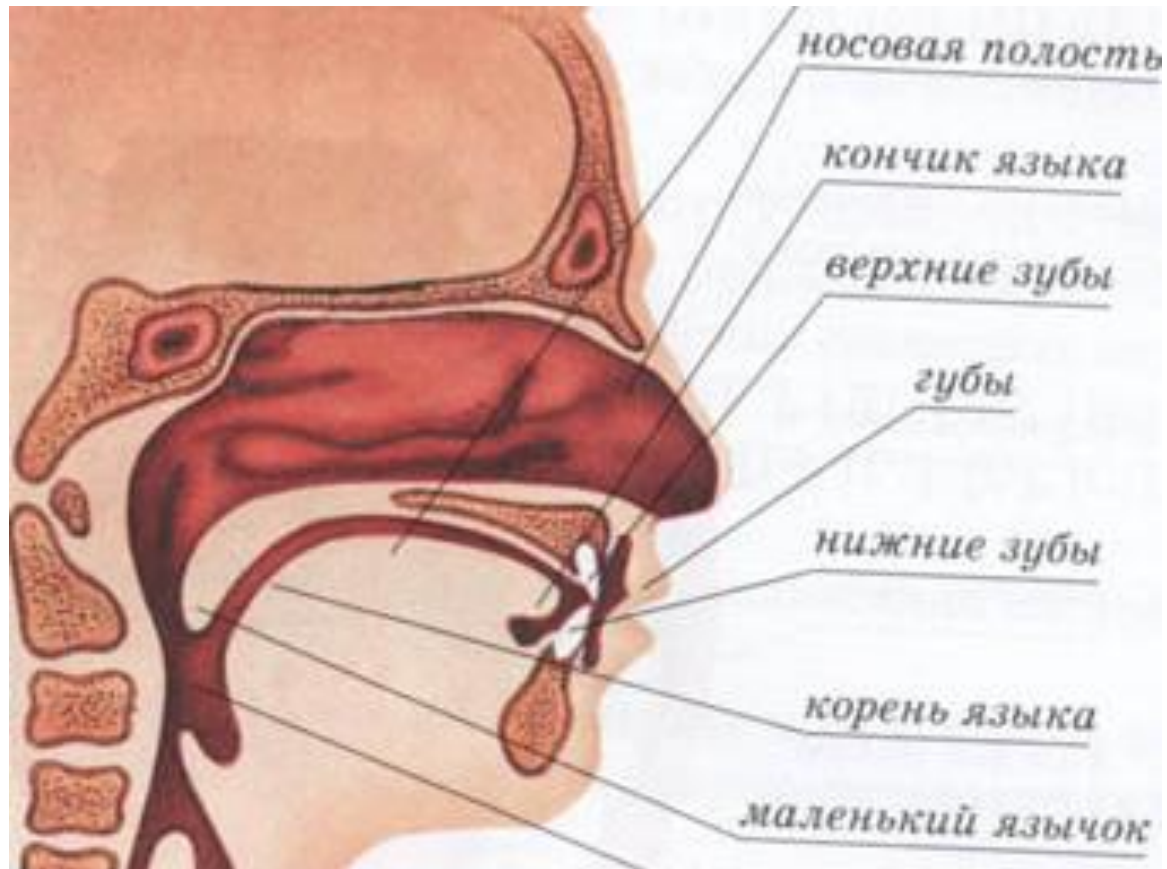
Логопедический массаж

Активный метод механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата

Периферический РА

- Три главные части: - энергетическая (дыхательная)
- -генераторная





-резонаторная

Показания к применению массажа

- Дизартрия
- Риноплазия
- Заикание
- Алалия
- Нарушения голоса
- артикуляторная диспраксия

Основные цели массажа

- Нормализация мышечного тонуса
- Уменьшение проявлений парезов и параличей
- Снижение патологических двигательных проявлений
- Увеличение объема и амплитуды артикуляционных движений
- Формирование произвольных движений

- Предотвращения образования рубцов на швах после уранопластики и хейлопластики
- Выработка ощущений органов АА
- Переключаемость движений

Губы

- Круговая мышца рта
- Соединительная ткань
- Кожа
- Слизистая оболочка

Щеки

- Щечная и жевательная мышцы
- Кожа (снаружи)
- Слизистая оболочка (изнутри)

Небо

- Твердое
- Мягкое (небная занавеска)

Язык

- Передняя часть (тело языка)
- Задняя часть (корень языка)

Мышцы языка

- Скелетные (меняют положение языка):
 - шилоязычная
 - подъязычно-язычная
 - подбородочно-язычная
 - хрящезычная
- Собственно мышцы языка (форму):
 - нижняя продольная
 - верхняя продольная

-поперечная

-вертикальная

Диагностика

- Медицинское заключение
- Логопедическая диагностика состояния
мышц

Виды массажа

- Дифференцированный
- Классический
- Лечебный
- БАТ
- Зондовый
- Китайский
- Японский
- С применением вспомогательных средств
- Др.

Противопоказания

- Соматическое заболевание
- Инфекционное
- Конъюнктивит
- Заболевания кожи
- Гингивит
- Стоматит
- Герпес
- Увеличенные лимфоузлы
- Выраженная пульсация сонной артерии

Рекомендации

- Чистое, теплое, хорошо проветренное помещение
- Теплые руки логопеда
- Беседы с родителями
- Безболезненно
- Эмоциональный контакт
- От 1 минуты до 25 в конце работы
- Цикл 10-20 процедур
- Перерыв от 2 недель дл 2 месяцев

Подготовка к массажу

- Медицинский спирт
- Стерильные салфетки
- Гексорал
- Стерильные перчатки
- Нашатырь и 3% перекись водорода

Основные приемы массажа

- Поглаживание
- Растирание
- Разминание
- Вибрация и поколачивание
- Плотное нажатие

Выбор приема зависит от тонуса мышц.

Пассивная артикуляционная гимнастика

- Важное средство дополнительного воздействия к приемам массажа

Методические указания к проведению расслабляющего массажа

- Массаж проводится в медленном темпе
- Основные приемы-поглаживание и легкая вибрация
- Приятные ощущения у ребенка
- Медитативная музыка
- Аутотренинг
- Согревающий компресс
- Шея-мимика-губы-язык

Активизирующий

- Ритмичные движения логопеда
- Основные приемы: растирание, разминание, сильная вибрация, постукивание
- Сила воздействия увеличивается постепенно
- На передней поверхности шеи энергичные воздействия противопоказаны

- Дыхание ребенка равномерное
- Мимика-губы-язык-шея

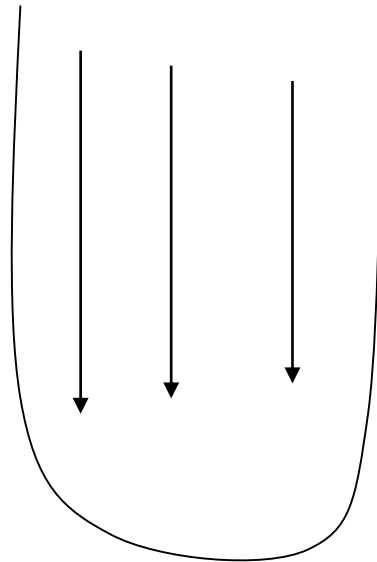
Массажер для десен новорожденных



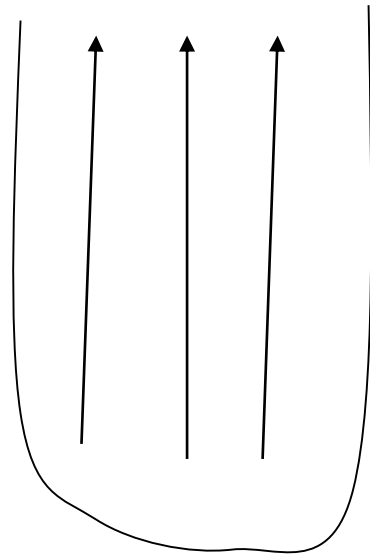


Нетрадиционный массаж

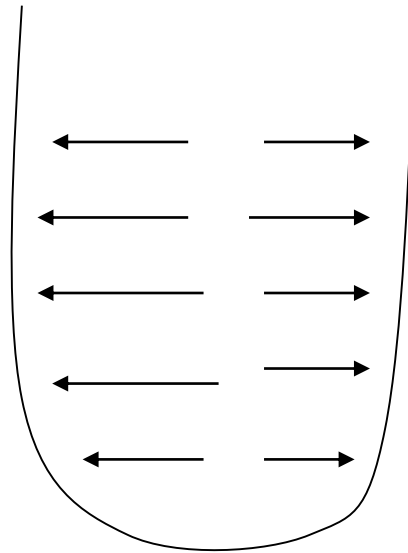
- Активизация



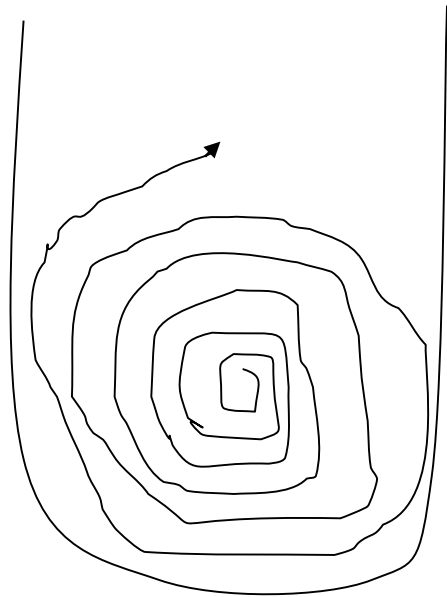
Расслабление



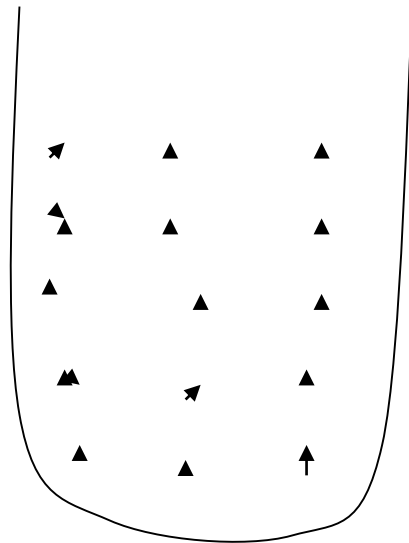
От центра



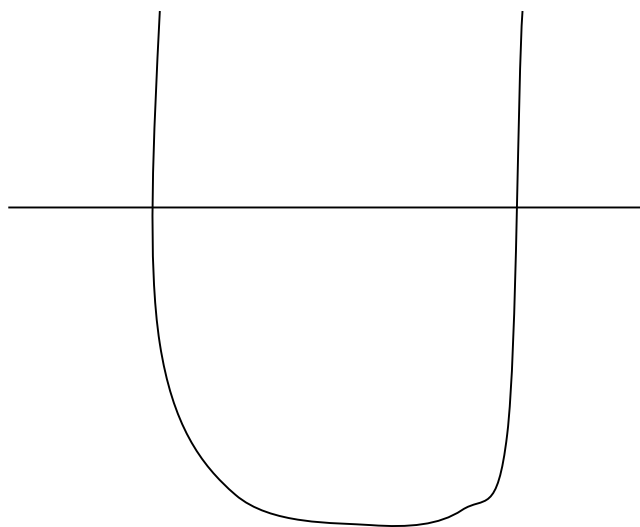
Спираль



Похлопывание



Граница рвотного рефлекса



Зондовый массаж

«Пальчик»



«Рогатка»



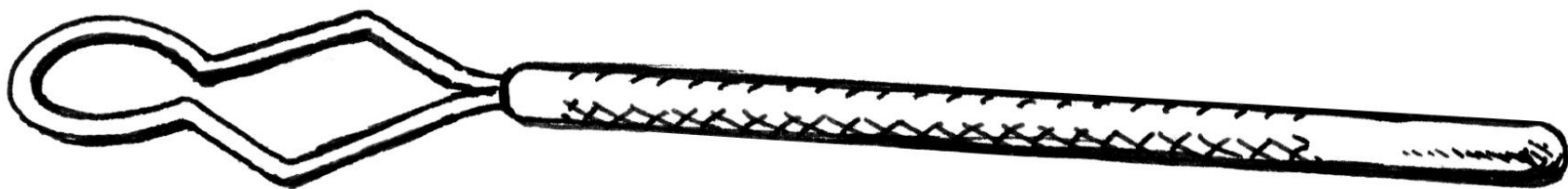
«Петелька»



«Расширитель»



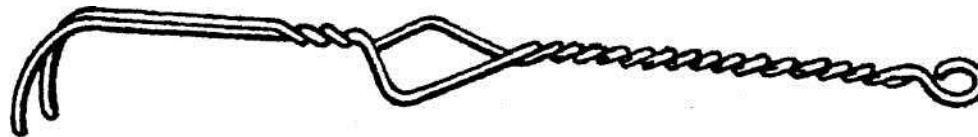
«Восьмерка»



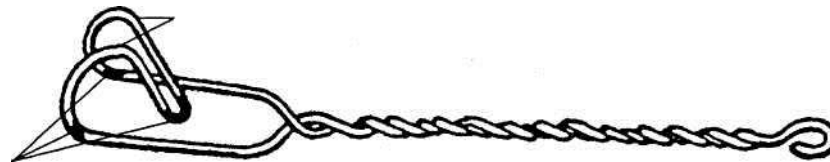
«Топорик»



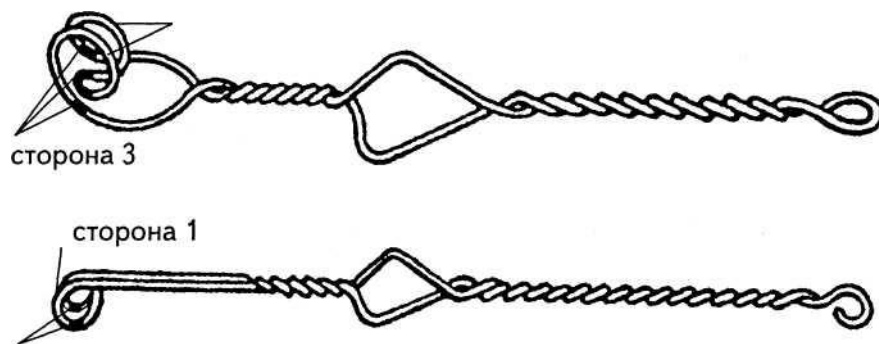
«Вилочка»



«Саночки большие»



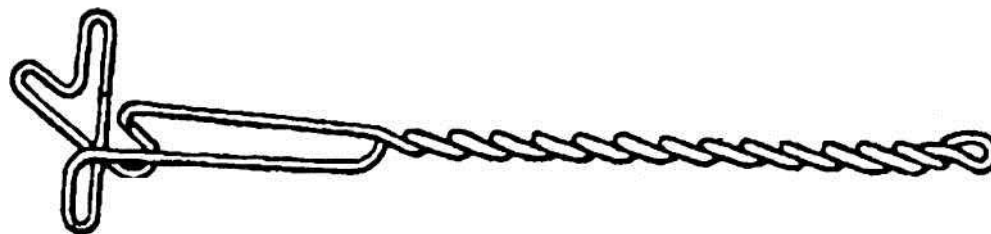
Саночки средние и малые



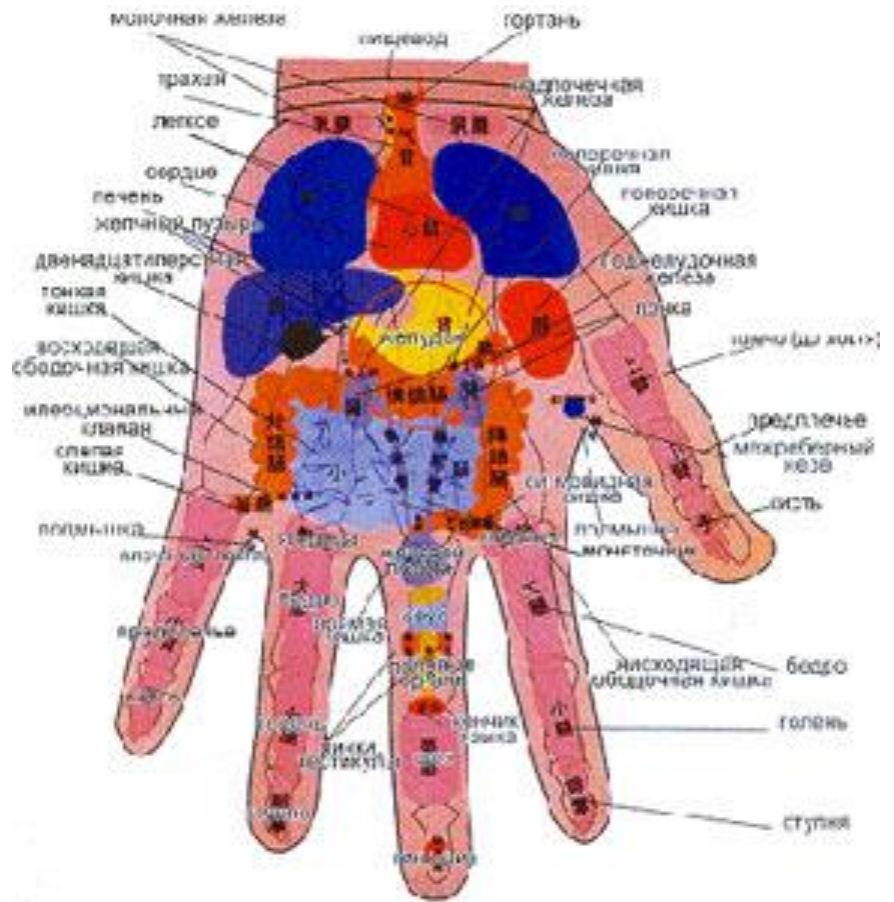
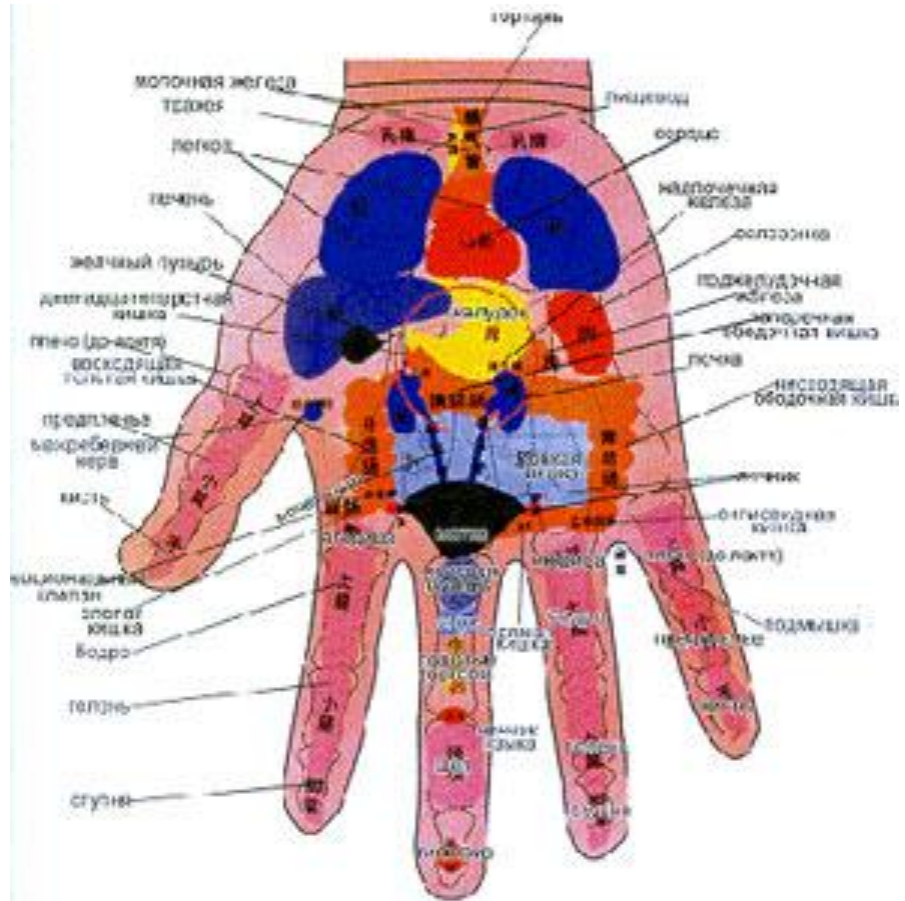
«Топорик»



«Крестовина»



БАТ



Массаж детей младенческого и раннего возраста

- Выбор позы
- Каждое движение повторяют 3-5 раз
- Совместно с гимнастикой
- Перед массажем желательно ребенка искупать, но не кормить
- Специальное массажное масло (базилик, пихта, орех)
- Неяркий свет, тихая музыка

Классический массаж

- Начинают с воротниковой зоны и шеи
- Массажные средства не применяют
- Направления массажа-от лимфатических путей к узлам
- Лимфоузлы не массируются
- От грудины в сторону подмышек
- От волосяного покрова к ключицам

Криомассаж

- Понижается возбудимость нервов
- Холодом массируются мышцы тела-3-5 мин.
- Язык и губы – несколько секунд
- Теплом- по показаниям

Восточный массаж

- Сочетание точечного с поверхностным
- Противопоказания:
 - лихорадка
 - Артрит
 - Туберкулез
 - Воспалительные процессы
 - Кровотечение

Противопоказания

- варикоз
- сердечная недостаточность
- психические заболевания
- заболевания кожи

Приемы восточного массажа

- Туй-движение и поглаживание
- На – защипывание
- Циа – давление
- Му, Ка- касание и трение
- Жу –вращение
- Цзюо, Шуй, Пай – постукивание и шлепанье
- Яо – верчение и вращение
- Цзен - вибрация

При артикуляторной диспраксии

- Артикуляционная диспраксия- состояния избирательного нарушения формирования только произносительной стороны речи, основным механизмом которой является незрелость или аномальное формирование артикуляционного праксиса. При этом элементарные формы моторных функций артикуляционного аппарата сохранены (подвижность, мышечный тонус, сократительные способности).

- Нарушения звуковой стороны речи носят избирательный характер и распространяются только на сегментарный ее уровень, затрагивая только консонантные его компоненты