



# Виды логопедического массажа. Как ускорить эффект коррекционной работы?



**Каткова Екатерина  
Александровна  
Логопед, дефектолог,  
брэйн-тренер офлайн и  
онлайн**

<https://eduregion.ru>



# Виды логопедического массажа. Как ускорить эффект коррекционной работы?



1

## Логопедические технологии

Что применяют логопеды в работе

2

## Логопедический массаж

Кому и когда нужен, чем поможет

3

## Виды логопедического массажа

Рассмотрим виды

4

## Методика проведения массажа

Основные направления, показания и противопоказания

5

## Аппараты и зондозаменители

Рассмотрим инструменты, которые я применяю



# Повестка

- 1 **Теория (о массаже)**
- 2 **Показания и противопоказания**
- 3 **Массажные направления**
- 4 **Игровые приемы в массаже**
- 5 **Аппаратный вибромассаж и зондозаменители**



# Цель встречи



**Дать знания о технологии  
логопедического массажа**

**Дать понятия о массажных  
направлениях**

**Научить самомассажу для  
применения сразу на эфире**

**Показать работу с  
зондозаменителями**



“

**Массаж артикуляционного аппарата и артикуляционные упражнения не только улучшают двигательную функцию отстающих систем мозга, но и вовлекают в работу близлежащие мозговые системы.**

**М. Е. Хватцев**



# Что такое логопедический массаж

\*Логопедический массаж - это техника прямого воздействия пальцами или специальными приспособлениями (зондами, шпателями, насадками) на мышцы участвующие в работе артикуляционного аппарата (лица, головы, шеи, языка, щек, губ, нёба).

Цель – нормализация мышечного тонуса.

Показанием к логопедическому массажу является дизартрия, заикание, ринолалия, нарушения голоса, нарушение тонуса мышц артикуляционного аппарата. Он нужен детям с ДЦП, при гиперсаливации, после ЧМТ и травм, инсультов, неврите лицевого и тройничного нервов, при нечеткой дикции.

\*Активный метод механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов, тканей периферического речевого аппарата (Дьякова Е.А.)

Логомассаж входит в комплексную медико-педагогическую систему реабилитации детей, подростков, взрослых, страдающих речевыми нарушениями.

Является частью комплексной психолого-педагогической работы, направленной на коррекцию речевых расстройств.





## **Противопоказания к логопедическому массажу**

- \*Наличие инфекционных и любых соматических заболеваний в период обострения;
- \*конъюнктивиты, риниты, дерматиты и новообразования кожи в зоне массажа;
- \*гингивиты, стоматиты, наличие герпетической инфекции;
- \*другие инфекции полости рта;
- \*увеличение регионарных лимфатических узлов;
- \*резко выраженная пульсация сонных артерий;
- \*температура;
- \*повышенное АД



## ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ЛОГОПЕДИЧЕСКОГО МАССАЖА

Логопедический массаж проводится в теплом, хорошо проветренном помещении, в спокойной обстановке. Можно с музыкой. Допустимо применение аромаламп. Курс массажа: 10, 15 или 20 сеансов (в зависимости от тяжести речевого нарушения). Длительность сеанса зависит от возраста, тяжести речедвигательного нарушения, индивидуальных особенностей ребенка. Первые встречи могут быть короче: от 1–2 до 5–6 минут, далее увеличиваем время до 15–20 минут. В раннем возрасте массаж не должен превышать 10 минут, в младшем дошкольном — 15 минут, в старшем дошкольном и школьном возрасте — 25 минут. Массаж целесообразно проводить не ранее чем через 2 часа после последнего приема пищи (особенно у детей с повышенным глоточным рефлексом).





# Виды логопедического массажа

- Классический (укрепляющий или расслабляющий)
- Зондовый (зондами или зондозаменителями)
- Аппаратный
- Точечный
- Самомассаж

## Приемы массажа

В классическом массаже есть четыре основных приема.

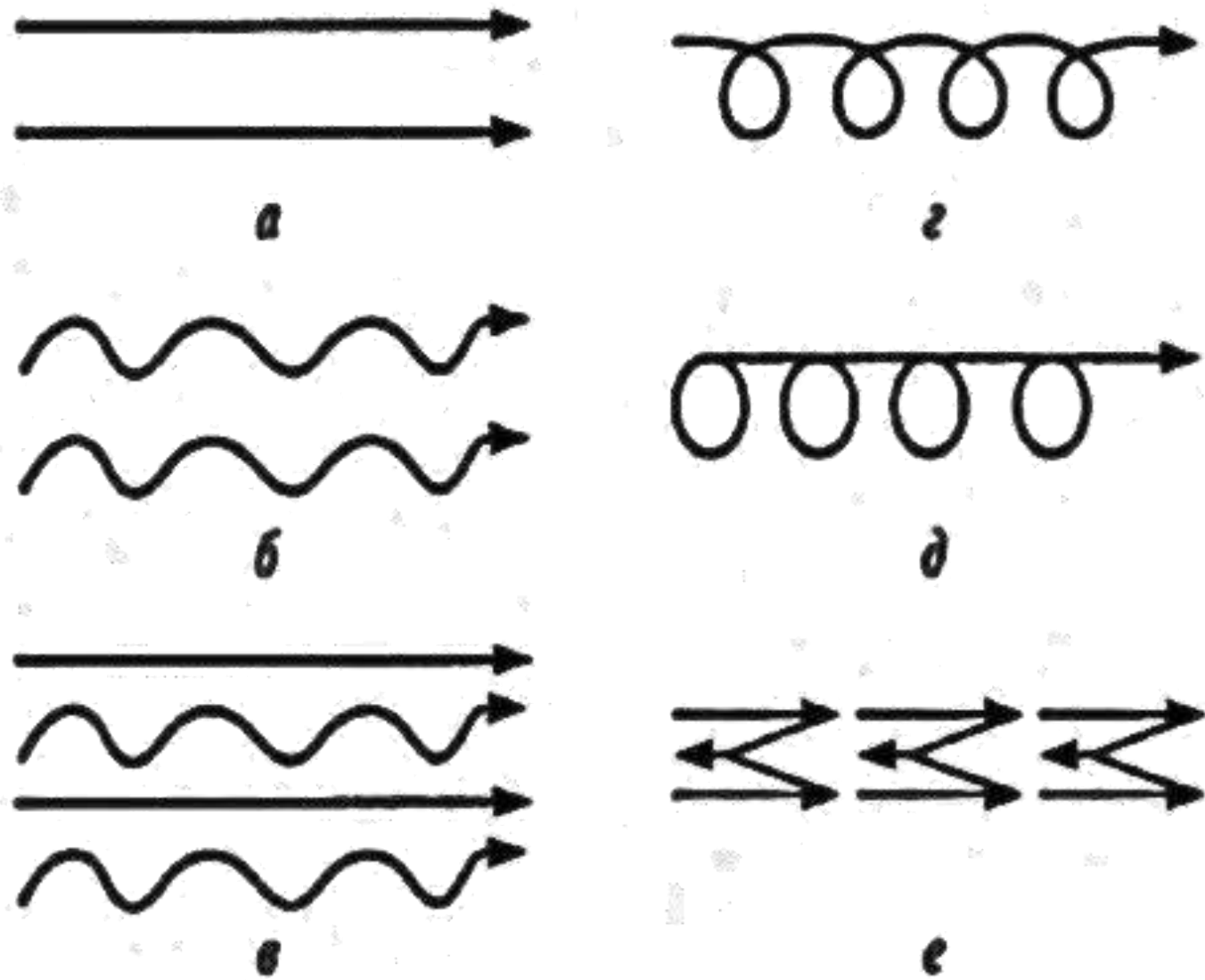
1. Поглаживание. С поглаживания начинают и заканчивают процедуру, оно же применяется в промежутках между другими приемами.
2. Растирание.
3. Разминание.
4. Вибрация: прерывистая – с отрывом руки от поверхности кожи (покачивание, постукивание). Оно стимулирует мышцы; непрерывная – колебания передаются без отрыва руки. Она расслабляет.

### **Движения различаются по силе воздействия:**

- Глубокие и медленные – расслабляющие;
- Поверхностные и быстрые – тонизирующие.



## Направления массажных движений



Направление движений руки при выполнении приемов массажа: прямолнейное (а), зигзагообразное (б), комбинированное (в), спиралевидное (г), штрихообразное (е)





## Направления массажных движений

Основные приемы ручного классического массажа это:

поглаживание, растирание, разминание и вибрация. В справочниках по массажу можно найти описание этих приемов. При поглаживании кисть массажиста без напряжения, сомкнутыми пальцами, находящимися в одной плоскости, производит движения в различных направлениях (продольно, поперечно, кругообразно, спиралевидно).

Поглаживанием начинают и заканчивают любой сеанс массажа. Поглаживание проводят медленно, плавно.

Вспомогательный тип поглаживания — щипцеобразный. Выполняется щипцеобразно сложенными пальцами, чаще 1—2—3-м или 1-2-м пальцами. Применяется при массаже органов с небольшими мышечными группами (в логопедии — на органах артикуляции: языке, губах и т. д.). Растирание — прием, при котором применяется несколько большая сила давления, чем при поглаживании. Рука не скользит по коже, а сдвигает ее. Выполняется растирание концевыми фалангами пальцев или тыльной стороной полусогнутых пальцев. Этот прием выполняется в различных направлениях. Отсюда и названия основных типов растирания: прямолинейное, круговое, спиралевидное.

Массаж артикуляционных органов укладывается в определенную схему и строится с учетом постепенного увеличения нагрузки (от более простого задания к более сложному).



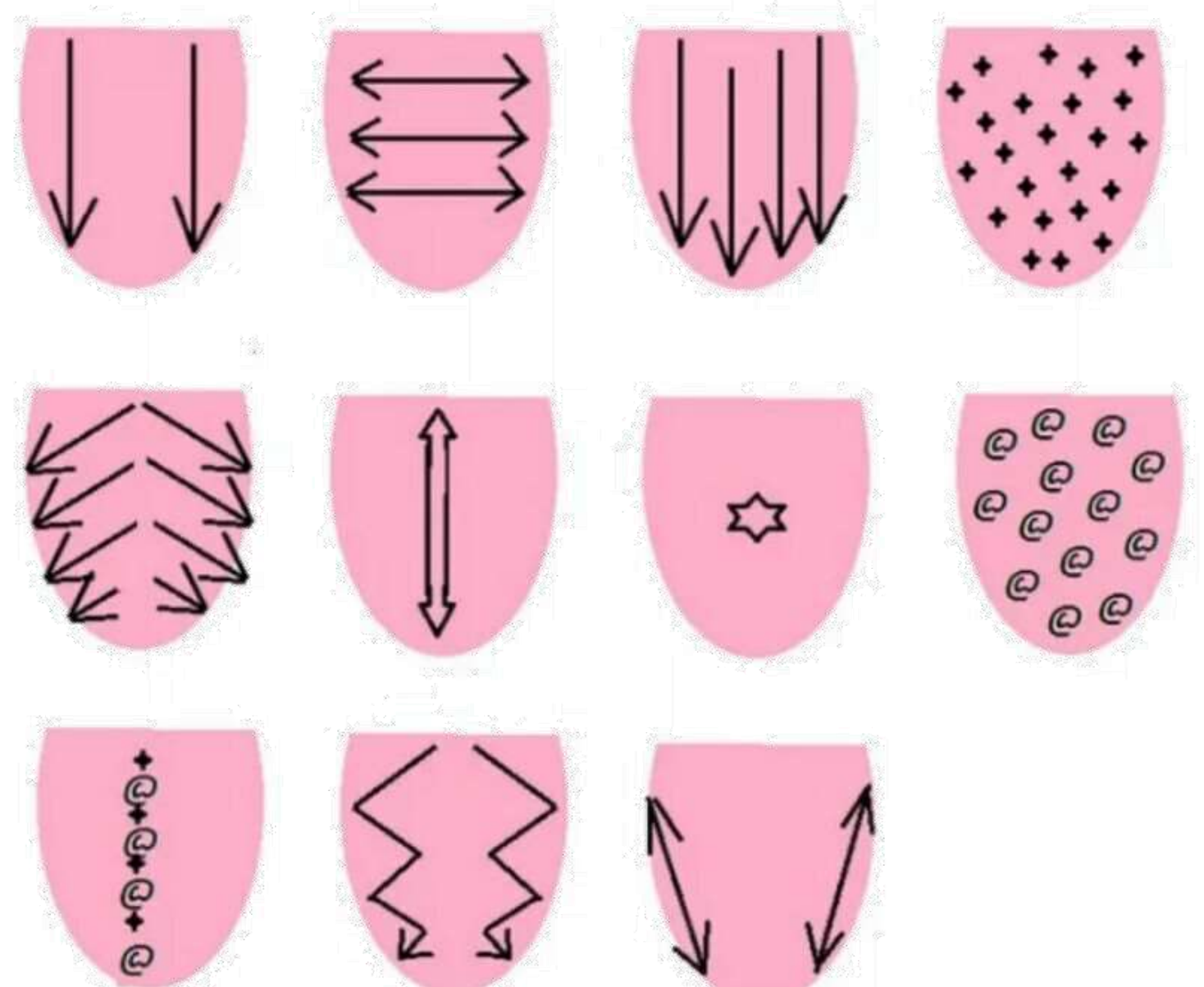
## Классический логопедический массаж:

Последовательность движений сверху вниз - ото лба к подбородку (на этапе подготовки мышц последовательность движений снизу вверх - от шеи ко лбу).

Направление движений: от центра к периферии по ходу мышцы, по месту прикрепления мышц.

Движения различаются по силе воздействия (глубокие и медленные - седативные, поверхностные и быстрые - тонизирующие), по типу (поглаживающие, разминающие, перетирающие, растягивающие, вибрационные, надавливающие, поколачивающие, похлопывающие).

Массаж языка зубной щеткой





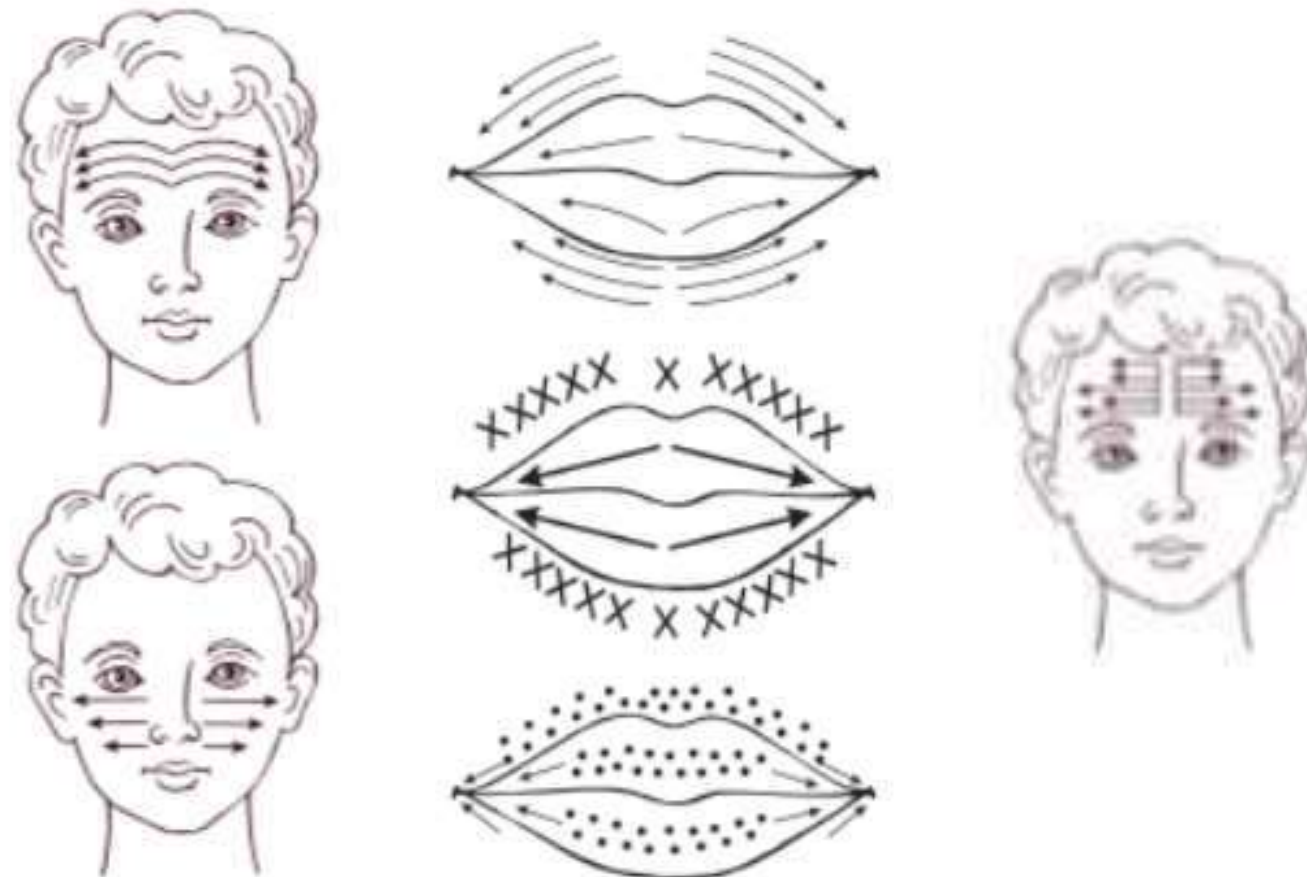
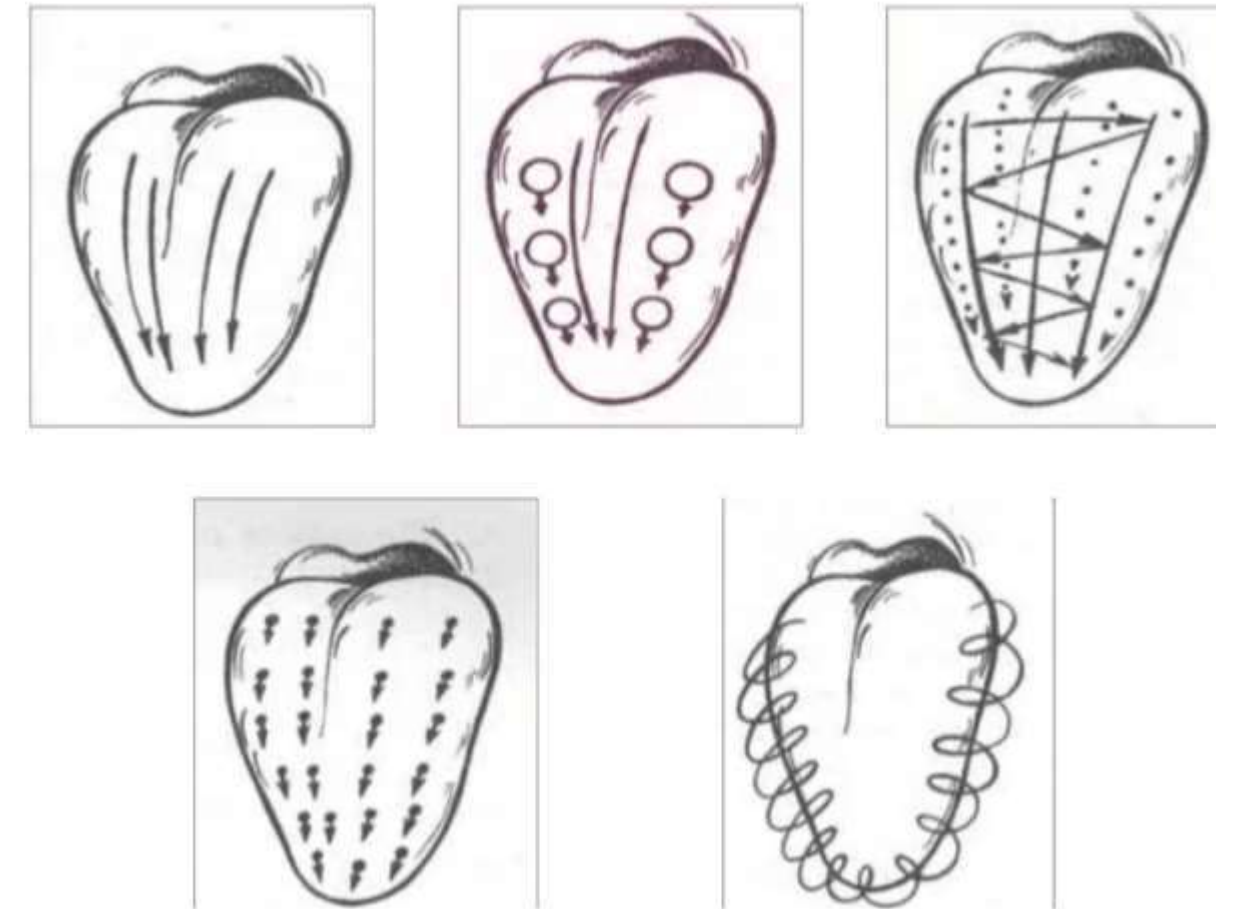
# АКТИВИЗИРУЮЩИЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ

1 Массаж выполняют с соблюдением следующей последовательности: мимическая мускулатура лица, мышцы губ, языка, а затем мышцы шеи и плечевого пояса.

2 Темп массажа — достаточно быстрый, сила давления при массаже — малая, с целью повышения возбудительных процессов в мускулатуре.

3 Массажные движения осуществляются в направлении от центра к периферии. Укрепление лицевой мускулатуры осуществляется приемами поглаживания, растирания, разминания, пощипывания, вибрации. После выполнения 3–4 легких движений силу массажного воздействия постепенно увеличивают. Движения повторяют 8–10 раз.

4 Противопоказано работать над щитовидной железой.





# РАССЛАБЛЯЮЩИЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ

1 Массаж выполняется с соблюдением следующей последовательности: мышцы шеи и плечевого пояса, затем мимическая мускулатура, мышцы губ, языка.

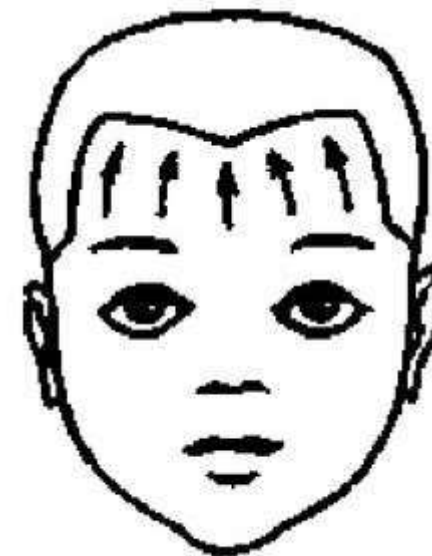
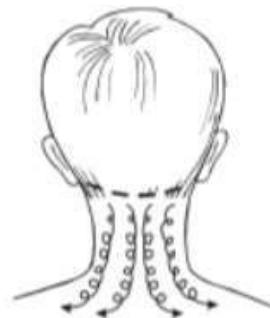
2 Темп массажа — средний и медленный. Расслабляющий массаж должен создавать ощущения тепла и покоя, может проводиться в сопровождении тихой спокойной музыки.

3 Основные приемы массажа — поглаживание, легкая вибрация.

4 Для усиления эффекта массажа можно перед процедурой наложить на лицо согревающий компресс — смоченное в теплой воде и хорошо отжатое полотенце.



Рис. 29





## Аппаратный массаж и зонды



Вибромассажеры



Зонды и зондозаменители



# Игровой массаж

Можно подстроить  
любую сказку







**Подписывайтесь на мои аккаунты  
Найти меня в соцсетях: Каткова Екатерина  
Александровна  
#логопедкаткова**

✓ Соцсеть

<https://www.instagram.com/logopedidefektologkatkova/>

✓ Лендинг

<https://tapid.pro/logopedonlin>

✓ Вконтакте

<https://vk.com/katkovakatya>

✓ [Канал в телеграме с полезными играми](#)

✓ [Ютуб с логопедическими играми](#)





# Список литературы для самостоятельного изучения:

1. Игровой логопедический массаж и самомассаж при коррекции речевых нарушений / Г. А. Османова, Л. А. Позднякова. — СПб.: КАРО, 2013 — 88 с.: ил. — (Серия «Мастер-класс логопеда»).
2. Дьякова Е.А. Логопедические технологии Логопедический массаж: учеб. пособие для студ. Изд. «Академия» вып.-6
3. Приходько О. Г. Особенности логопедической работы при дизартрии с детьми, страдающими ДЦП и другими видами неврологической патологии//Развитие и коррекция - 1999. -Вып. 5.
4. Е. Н. Краузе Логопедический массаж и артикуляционная гимнастика





**Спасибо  
за внимание!**

<https://eduregion.ru>

# ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ Гайд

**В работе с детьми используют следующие виды массажа:**

1. *Классический.*
2. *По биологически активным точкам (БАТ).*
3. *С применением аппаратов.*
4. *Комбинированный.*

## *Классический логопедический массаж:*

Последовательность движений сверху вниз - ото лба к подбородку (на этапе подготовки мышц последовательность движений снизу вверх - от шеи ко лбу).

Направление движений: от центра к периферии по ходу мышцы, по месту прикрепления мышц.

Движения различаются по силе воздействия (глубокие и медленные - седативные, поверхностные и быстрые - тонизирующие), по типу (поглаживающие, разминающие, перетирающие, растягивающие, вибрационные, надавливающие, поколачивающие, похлопывающие).

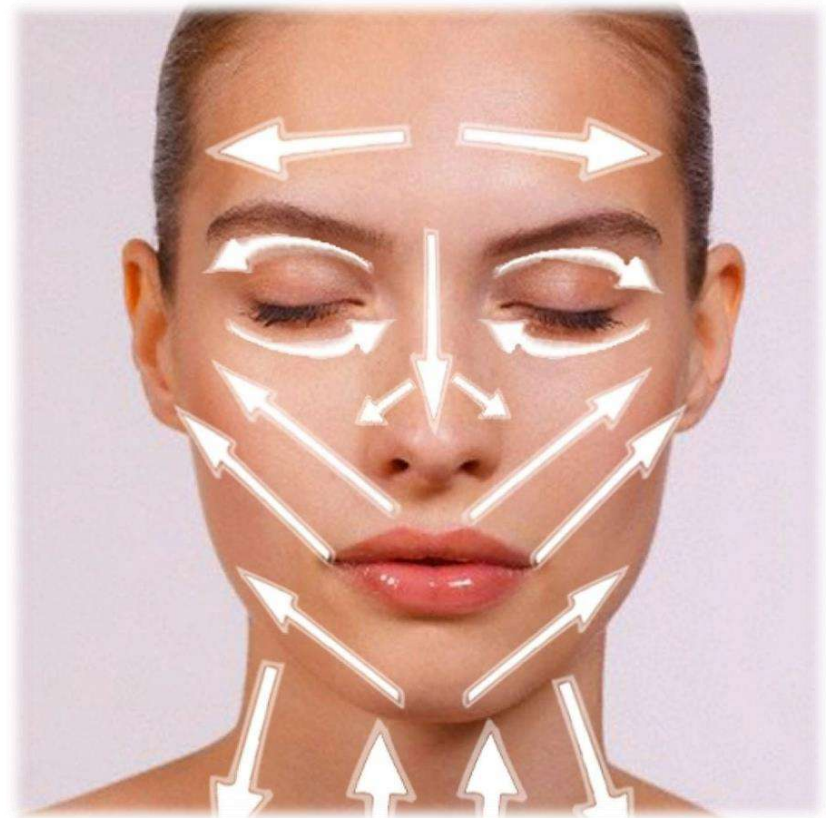
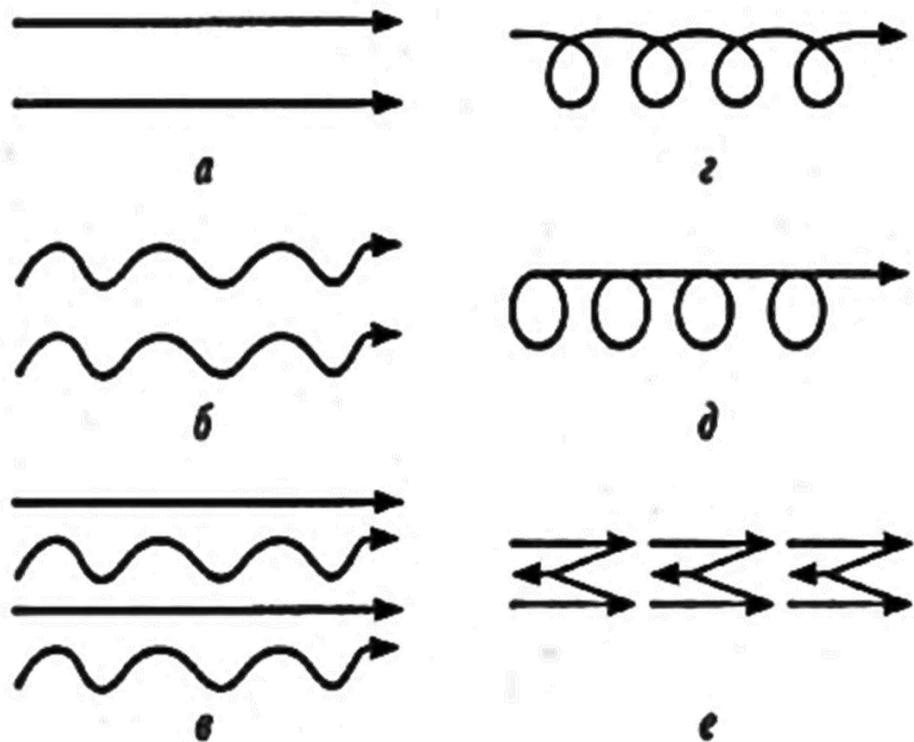
### **Основные приемы ручного классического массажа это:**

поглаживание, растирание, разминание и вибрация. В справочниках по массажу можно найти описание этих приемов. При поглаживании кисть массажиста без напряжения, сомкнутыми пальцами, находящимися в одной плоскости, производит движения в различных направлениях (продольно, поперечно, кругообразно, спиралевидно). Поглаживанием начинают и заканчивают любой сеанс массажа. Поглаживание проводят медленно, плавно.

Вспомогательный тип поглаживания — щипцеобразный. Выполняется щипцеобразно сложенными пальцами, чаще 1—2—3-м или 1-2-м пальцами. Применяется при массаже органов с небольшими мышечными группами (в логопедии — на органах артикуляции: языке, губах и т. д.). Растирание — прием, при котором применяется несколько большая сила давления, чем при поглаживании. Рука не скользит по коже, а сдвигает ее. Выполняется растирание концевыми фалангами пальцев или тыльной стороной полусогнутых пальцев. Этот прием выполняется в различных направлениях. Отсюда и названия основных типов растирания: прямолинейное, круговое, спиралевидное.

Массаж артикуляционных органов укладывается в определенную схему и строится с учетом постепенного увеличения нагрузки (от более простого задания к более сложному).

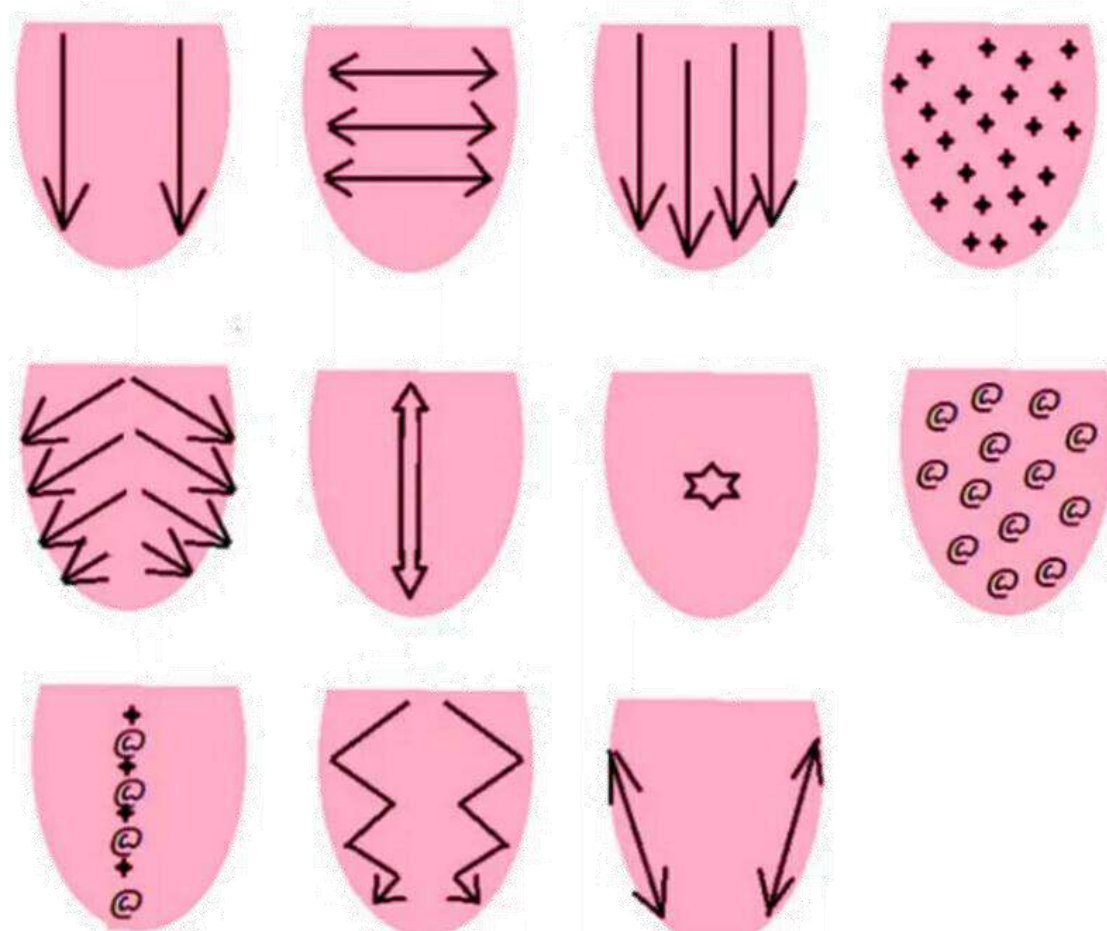
# Направления массажных движений



Направление движений руки при выполнении приемов массажа: прямолнейное (а), зигзагообразное (б), комбинированное (в), спиралевидное (г), кругообразное (д), штрихообразное (е)

# Основные направления при массаже языка

Массаж языка зубной щеткой



Подписывайтесь на мои аккаунты  
Найти меня в соцсетях: Каткова Екатерина Александровна  
#логопедкаткова

✓ Соцсеть

<https://www.instagram.com/logopedidefektologkatkova/>

✓ Лендинг

<https://tapid.pro/logopedonlin>

✓ Вконтакте

<https://vk.com/katkovakatya>

✓ [Канал в телеграме с полезными играми](#)

✓ [Ютуб с логопедическими играми](#)

