

**Дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации для педагогических работников  
«Организация деятельности дошкольной образовательной организации по  
формированию здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»**

**Аннотация (описание курса)**

Курс повышения квалификации «Организация деятельности по формированию здорового образа жизни у воспитанников в дошкольной образовательной организации» в объеме 72 часа и реализуется в форме заочного обучения с применением дистанционных образовательных технологий.

*Актуальность программы.*

Современные экологические условия и превалирование малоподвижного образа жизни провоцируют снижение здоровья населения. Политическая, экономическая, социальная обстановка держит в состоянии постоянного стресса, «молодеют» такие заболевания как инсульт, инфаркт, ожирение. Во власти педагога – формировать у детей основные знания о ведении здорового образа жизни, отношении к своему здоровью как к ценности, навыки сохранения и развития своего здоровья; заложить понимание необходимости оберегать и укреплять своё здоровье.

В рамках Реализация майского Указа Президента Российской Федерации В.В. Путина «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», в образовательных организациях России должна осуществляться организация комплексной всесторонней воспитательной работы по вопросам формирования здорового образа жизни и здоровьесбережения.

*Цель курса:* содействие становлению профессиональных, специальных компетенций педагогических работников.

*Категория обучающихся:* педагогические и иные специалисты ДОО.

*Результаты обучения:* направлены на совершенствование и актуализацию необходимых в деятельности педагогических работников следующих компетенций.

*Знать:*

- принципы ведения здорового образа жизни,
- основы здоровьесберегающих технологий в педагогической деятельности,
- особенности формирования привычек к ЗОЖ у детей дошкольного возраста,
- методы и технологии проведения мероприятий по сохранению и укреплению здоровья в дошкольной образовательной организации.

*Уметь:*

- прогнозировать результаты педагогической деятельности в направлении формирования привычек к ЗОЖ у воспитанников ДОО,
- организовать воспитательную работу в направлении сохранения и укрепления здоровья воспитанников.

*Владеть:*

- инструментами формирования у детей дошкольного возраста положительного отношения к экологии, собственному здоровью, ведению здорового образа жизни;
- методами педагогической работы, способствующими гармоничному умственному и физическому развитию детей.

*Содержание программы построено с учетом нормативно-правовых документов, регламентирующих содержание и структуру программ курсов повышения и реализуется через модули:*

Модуль 1. Нормативно - правовое обеспечение деятельности педагогических работников и специалистов ДОО по формирования здорового образа жизни в Российской Федерации.

Модуль 2. Методические рекомендации по организации педагогической деятельности спортивно-оздоровительного направления в ДОО:

Модуль 3. Формирование навыков социального взаимодействия у дошкольников, как один из факторов психологического здоровья ребенка.

*По завершении обучения слушатель получает удостоверение о повышении квалификации установленного образца.*

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор АНО ДПО «ОЦ Каменный город»

\_\_\_\_\_/Брехач Р.А./

«21» января 2022 г.

**У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н**  
дополнительной профессиональной программы  
повышения квалификации  
**«Организация деятельности дошкольной образовательной организации по  
формированию здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»**

№ п/п	Наименование разделов, модулей	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Теор.за нятия	СРС*	
<b>1.</b>	<b>Нормативно - правовое обеспечение деятельности педагогических работников и специалистов ДОО по формированию здорового образа жизни в Российской Федерации</b>	<b>22</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	
1.1.	Место организации деятельности по формированию здорового образа жизни в ФГОС ДО	6	4	2	
1.2.	Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»	4	2	2	
1.3.	Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»	4	2	2	
1.4.	Приказ МЗ РФ от 21.03.2003 № 113 «Об утверждении Концепции охраны здоровья здоровых в Российской Федерации»	4	2	2	
1.5.	Реализация майского Указа Президента Российской Федерации В.В. Путина «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»	4	2	2	
<b>2.</b>	<b>Методические рекомендации по организации педагогической деятельности спортивно-оздоровительного направления в ДОО</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>6</b>	<b>Тестирование</b>
2.1.	Методические рекомендации по организации физической активности детей дошкольного возраста	8	6	2	
2.2.	Методические рекомендации по организации режима дня и гигиены у детей дошкольного возраста	8	6	2	
2.3.	Методические рекомендации по	8	6	2	



	организации правильного питания у детей дошкольного возраста				
<b>3.</b>	<b>Формирование навыков социального взаимодействия у дошкольников, как один из факторов психологического здоровья ребенка</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>6</b>	<b>Тестирование</b>
3.1.	Влияние взаимоотношений в коллективе на психологическое здоровье ребенка	8	6	2	
3.2.	Методы и инструменты, направленные на формирование здорового психологического климата в детском коллективе	8	6	2	
3.3.	Взаимодействие с семьей по вопросам формирования навыков социального взаимодействия	8	6	2	
<b>4.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>Итоговое тестирование</b>
	<b>Итого часов</b>			<b>72</b>	