

**Дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации для педагогических работников  
«Организация адаптивной физической культуры: теория и практика»**

**Аннотация (описание курса)**

Курс повышения квалификации «Организация адаптивной физической культуры: теория и практика» в объеме 72 часа и реализуется в форме заочного обучения с применением дистанционных образовательных технологий.

*Актуальность программы.*

Качественное физическое развитие лиц с ОВЗ является целью государственной политики в сфере физической культуры и спорта. В настоящее время более 10% населения планеты имеют ограниченные возможности здоровья, обусловленные стойкими структурными и функциональными изменениями организма. На этом фоне существенным итогом гуманизации общественных взглядов в отношении лиц с ограниченными возможностями стал рост значимости социализирующих реабилитационных практик. Одним из ведущих направлений этой деятельности является адаптивная физическая культура и спорт.

*Цель курса:* содействие становлению профессиональных, специальных компетенций педагогических работников.

*Категория обучающихся:* тренера, преподаватели и специалисты по адаптивной физической культуре и спорту, методисты, учителя школ, старшие воспитатели, воспитатели дошкольных образовательных учреждений и учреждений дополнительного образования, заместители руководителей образовательных учреждений.

*Результаты обучения:* направлены на совершенствование и актуализацию необходимых в деятельности педагогических работников следующих компетенций.

*Знать:*

- понятия, функции, компоненты, средства, методы и формы адаптивной физической культуры.

*Уметь:*

- характеризовать образовательные и психологические потребности детей с ОВЗ;
- организовывать физическое воспитание детей с ОВЗ.

*Владеть:*

- основами рекреационной и реабилитационной деятельности.

*Содержание программы построено с учетом нормативно-правовых документов, регламентирующих содержание и структуру программ курсов повышения и реализуется через модули:*

Модуль 1. Теоретико-методологические основы адаптивной физической культуры.

Модуль 2. Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с ОВЗ.

Модуль 3. Рекреационная и реабилитационная деятельность.

*По завершении обучения слушатель получает удостоверение о повышении квалификации установленного образца.*

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор АНО ДПО «ОЦ Каменный город»

\_\_\_\_\_/Брехач Р.А./

«21» января 2022 г.

**У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н**  
дополнительной профессиональной программы  
повышения квалификации

**«Организация адаптивной физической культуры: теория и практика»**

№ п/п	Наименование разделов, модулей	Всего часов	Всего часов		Форма контроля
			Лекции	Самост. работа	
<b>1.</b>	<b>Теоретико-методологические основы адаптивной физической культуры</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	
1.1	Основные понятия и термины адаптивной физической культуры. Задачи и средства АФК	4	2	2	
1.2	Компоненты адаптивной физической культуры	4	2	2	
1.3	Основные направления адаптивного спорта	4	2	2	
1.4	Средства и методы адаптивной физической культуры	4	2	2	
1.5	Формы организации занятий по адаптивной физической культуре	4	2	2	
<b>2.</b>	<b>Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с ОВЗ</b>	<b>36</b>	<b>26</b>	<b>10</b>	
2.1	Характеристика образовательных и психологических потребностей детей с ОВЗ	6	4	2	
2.2	Воспитание личности средствами адаптивной физической культуры	6	4	2	
2.3	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями слуха и зрения	8	6	2	
2.4	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями психического и интеллектуального развития	8	6	2	
2.5	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с поражением опорно-двигательного аппарата	8	6	2	
<b>3.</b>	<b>Рекреационная и реабилитационная</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	



	<b>деятельность</b>				
3.1.	Адаптивная физическая культура в системе реабилитации инвалидов	8	6	2	
3.2.	Адаптивная двигательная рекреация	6	4	2	
<b>4.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>Итоговое тестирование</b>
	<b>Итого часов</b>	<b>72</b>			