



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор АНО ДПО «ОЦ Каменный город»

\_\_\_\_\_/Брехач Р.А./

«21» января 2022 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

дополнительной профессиональной программы  
профессиональной переподготовки

**«Психолог-консультант в области семейных и детско-родительских отношений с  
присвоением квалификации «Семейный психолог»»**

№ п/п	Наименование разделов, модулей	Всего часов	В том числе:		Формы аттестации
			лекции	СРС	
	<i>I. Анатомия и физиология центральной нервной системы</i>	24	10	14	тест
	<i>II. Общая психология.</i>	74	24	50	практикум
1	Психические процессы	24	8	16	
2	Эмоционально-волевые процессы	24	8	16	
3	Психические свойства личности	26	8	18	
	<i>III. Профессиональная этика</i>	40	16	24	тест
	<i>IV. Психология личности.</i>	80	30	50	практикум
1	Структура личности в психологии	38	14	24	
2	Методы исследования личности	42	16	26	
	<i>V. Возрастная психология</i>	74	34	40	
	<i>VI. Основы социальной психологии</i>	24	12	12	практикум
1	Подходы к определению социальной психологии. Предмет и методы социальной психологии	6	2	4	

2	Социальные группы: основные характеристики	6	4	2	
3	Общение и социальное познание	6	4	2	
4	Невербальная коммуникация. И первое впечатление о человеке	6	2	4	
<i>VII. Основы клинической психологии</i>		<i>50</i>	<i>20</i>	<i>30</i>	
1	Объектное поле и предмет клинической психологии	4	2	2	
2	Практические аспекты клинической психологии	6	2	4	
3	Клинические проявления психической нормы и патологии	6	2	4	
4	Внутренняя картина болезни	6	2	4	
5	Структура и содержание внутренне картины болезни	8	4	4	
6	Типы отношения к болезни	8	4	4	
7	Психоинтервенция (психологическая помощь) как задача клинической психологии	12	4	8	
<i>VIII. Психодиагностика</i>		<i>80</i>	<i>30</i>	<i>50</i>	тест
<i>IX. Основы психотерапии и психокоррекции</i>		<i>82</i>	<i>32</i>	<i>50</i>	
<i>X. Кризисная психология.</i>		<i>86</i>	<i>36</i>	<i>50</i>	практикум
1	Предмет, цели и задачи кризисной психологии.	14	6	8	
2	Сущность и стадии кризисов	14	6	8	
3	Кризисные состояния	16	6	10	
4	Психологическая травма	16	6	10	
5	Психология горя: виды, феноменология, динамика	14	6	8	
6	Болезнь, умирание, смерть и другие	12	6	6	

	экзистенциальные вопросы в консультативной практике				
<i>XI. Психология экстремальных и критических ситуаций</i>		96	40	56	
1	Введение в психологию экстремальных ситуаций	12	4	8	
2	Понятия чрезвычайной, экстремальной ситуации	12	4	8	
3	Стресс как реакция на критическую ситуацию	12	6	6	
4	Стресс: история изучения и современные представления	12	4	8	
5	Психофизиологические механизмы стресса и их диагностика	12	4	8	
6	Организационные аспекты оказания экстренной психологической помощи в чрезвычайных ситуациях	12	6	6	
7	Общие принципы и основные профессиональные психологические методы оказания экстренной психологической помощи	12	6	6	
8.	Психологический дебрифинг	12	6	6	
<i>XII. Девиянтология</i>		40	18	22	практикум
<i>XIII. Конфликтология и медиация</i>		100	44	56	тест
1	Теоретические основы конфликтологии	6	4	2	
2	История развития конфликтологии, этапы становления	6	4	2	
3	Характеристика конфликта как социального явления	6	2	4	
4	Структура конфликта. Динамика конфликта	8	4	4	
5	Основы эффективной коммуникации в	8	4	4	

	конflikте				
6	Внутриличностный конфликт. Межличностный конфликт	16	6	10	
7	Конflikты в организациях	10	4	6	
8	Разрешение конфликтов. Основные формы завершения конфликта	22	8	14	
9	Управление переговорным процессом и медиация	18	8	10	
<i>XIV. Психология семьи.</i>		<i>84</i>	<i>34</i>	<i>50</i>	
1	Семья как система	10	4	6	
2	Основные характеристики семьи. Жизненный цикл семьи	20	8	12	
3	Функционально-ролевая структура семьи	22	10	12	
4	Феноменология семейных конфликтов	22	6	16	
5	Консультирование родителей с опорой на особенности возраста	10	6	4	
<i>XV. Методы диагностики в семейном консультировании и психотерапии</i>		<i>72</i>	<i>28</i>	<i>44</i>	<i>практикум</i>
1	Методологические принципы системной семейной психотерапии	18	8	10	
2	Этапы психотерапевтического воздействия на семейную систему	28	10	18	
3	Построение циркулярного интервью	26	10	16	
<i>XVI. Детско-родительские и сиблинговые отношения</i>		<i>94</i>	<i>40</i>	<i>54</i>	<i>практикум</i>
1	Структура и содержание детско-родительских (родительско-детских) отношений	6	2	4	
2	Стили воспитания и общения в семье	10	2	8	

3	Ссоры между братьями и сестрами. Профилактика и методы решения конфликтов	16	8	8	
4	Виды, формы, технологии психокоррекционной работы с проблемой детско-родительских отношений	18	10	8	
5	Консультирование семьи по поводу сложностей во взаимоотношениях с детьми	20	10	10	
6	Привязанность, как эмоциональная сторона детско-родительских отношений	24	8	16	
<i>XVII. Супружеские отношения (супружеские конфликты, измены, семейные кризисы. Развод)</i>		<i>120</i>	<i>50</i>	<i>70</i>	практикум
1	Супружеские отношения в семье	8	4	4	
2	Факторы супружеского конфликта	8	4	4	
3	Супружеские конфликты: понятие, причины, типы, функции	6	2	4	
4	Современные формы супружеской терапии	6	2	4	
5	Технологии работы психолога с семейными кризисами	10	4	6	
6	Психологическое насилие в семье	10	6	4	
7	Тяжелая болезнь как источник кризиса в семье	10	4	6	
8	Развод в прошлом и в настоящем. Факторы риска, стратегии поведения	6	2	4	
9	Консультирование пар по поводу развода	8	4	4	
10	Модели развода	4	2	2	
11	Постразводная ситуация	8	2	6	
12	Инцест	8	4	4	

13.	Консультирование пар по поводу ревности	10	4	6	
14.	Консультирование семьи по поводу супружеской измены	10	4	6	
15	Особенности психотерапии детей разводящихся родителей	8	2	6	
<i>XVIII. Созависимые отношения и зависимости в семье (причины, психоконсультирование и терапия)</i>		66	26	40	практикум
1	Созависимые и зависимые отношения	6	2	4	
2	Зависимое поведение и его общие характеристики	6	2	4	
3	Этапы формирования зависимого поведения. Формы зависимостей. Диагностика, психологическая помощь.	6	2	4	
4	Феномен «созависимости». Причины, источники созависимого поведения	6	2	4	
5	Созависимые отношения и зависимости в семье	6	2	4	
6	Основные подходы к психологическому консультированию и психотерапии зависимостей	6	2	4	
7	Основные подходы к психологическому консультированию созависимости. Методы диагностики созависимости	8	4	4	
8	Внутрисемейные взаимодействия в аддиктивной семье. Типы зависимых семей. Психологические «мишени» для семейной терапии зависимой семьи	6	2	4	
9	Технологии психологического консультирования родителей подростка по вопросам зависимого поведения	8	4	4	
10	Взрослые дети алкоголиков	8	4	4	

XIX. Сексология, сексуальные дисфункции в семье		78	34	44	практикум
1	Психология сексуальности	8	4	4	
2	Цикл сексуальных реакций у мужчин	8	4	4	
3	Цикл сексуальных реакций у женщин	8	4	4	
4	Половая конституция мужчин и женщин: факторы, типология, клиентские примеры	6	2	4	
5	Психосексуальное развитие личности	8	2	6	
6	Супружеская секс-терапия	8	4	4	
7	Основные сексуальные жалобы в практике психологического консультирования	8	2	64	
8	Особенности консультирования семейных пар по вопросу репродуктивного выбора	8	4	4	
9	Психологические методы работы в области сексуальности	8	4	4	
10	Сексуальная рутина	8	4	4	
XX. Современные психотехнологии и направления работы семейного психолога. Применение психологических техник.		100	36	64	практикум
1	Введение в семейную системную психотерапию	12	4	8	
2	Параметры семьи и этапы воздействия на семейную систему	12	4	8	
3	Психотерапия в семейной работе	14	6	8	
4	Клиент – терапевтические отношения. Перенос и контрперенос	16	6	10	
5	Гештальт-подход в работе с семье	16	6	10	
6	Техника «пустой стул»	14	4	10	
7	Психодрама в работе с семьей	16	6	10	



<i>XXI. Дистанционное консультирование</i>		<i>50</i>	<i>20</i>	<i>30</i>	
1	Методология Интернет-консультирования	12	6	6	
2	Базовые принципы и риски интернет-консультирования	12	4	8	
3	Отношения клиент-консультант в интернет-консультировании	14	6	8	
4	Базовые и частные техники интернет-консультирования	12	4	8	
<i>XXII. Профилактика профессионального выгорания</i>		<i>36</i>	<i>16</i>	<i>20</i>	
<i>XXIII. Создание и развитие личного бренда психолога</i>		<i>30</i>	<i>20</i>	<i>10</i>	
<i>XXIII. Итоговая аттестация</i>		<b>20</b>	-	<b>20</b>	итоговый тест и проект
<b>Итого часов:</b>		<b>1600</b>	<b>650</b>	<b>950</b>	